

Lab

RESTAURANT & DRINK

TUSCIA NEL MONDO

Cucina internazionale, prodotti locali e contaminazioni contemporanee

CIBO DA BANCONE



BAO BURGER PULLED PORK

€ 7

Pulled pork dell'Azienda Agricola Fiore, cetriolo pickled e salsa barbecue.

1,6



TACO DI TONNO

€ 7

Tartare di tonno, pomodoro di Terre Maggini e maionese.

1,3,4



KATSU SANDO

€ 7

Collo di maiale dell'Azienda Agricola Fiore panato nel panko, pan brioche e verza agrodolce.

1,3



BURGHERINO

€ 8

Burger di Maremma Presidio Slow Food dell'Azienda Agricola Mariotti, pomodoro, lattuga e maionese.

1,3

TAPAS E PICCOLI PIATTI

Tapas, sfizi, prodotti della Toscana, salumi e formaggi in due sezioni semplici

VEGETARIANI

Patate fritte e aioli	€ 4	3
Patate dolci e maionese	€ 4	3
Original Hummus di ceci	€ 3	11
Hummus di edamame e rafano	€ 3	6
Panzanella toscana	€ 4	1
Insalata di pomodori	€ 4,5	-
Patate novelle arrosto	€ 4	-
Giardiniera home made	€ 5	9,12
Polpette di feta (2 pz)	€ 2	1,3,7
Crocchetta di lenticchie	€ 2	1
Crocchetta di pane, pesto e formaggio	€ 3	1,7,8
Crocchetta di patate con maionese	€ 3	1,3
Polpetta di pane e formaggio	€ 2	1,3,7
Olivette condite Agnoli	€ 1	-
Monte Veronese d'Alleva Presidio Slow Food	€ 6	7
Saturnina - La Profumata Fattoria Fararoni - Slow Farm	€ 6	7
Rigatello Vegetale Fattoria Fararoni - Slow Farm	€ 6	7
Pecorino stagionato Cascina delle Pantane	€ 4	7
Erborinato di pecora Cascina delle Pantane	€ 4	7
Toma al finocchietto Piccola Formaggeria Artigiana	€ 6	7
Pecorino stagionato in grotta Cascina delle Pantane	€ 6	7
Pecorino semistagionato al tartufo Cascina delle Pantane	€ 6	7

CARNE E PESCE

Arrosticino di mortadella	€ 3,5	7,8*
Polpettine di vitello (3 pz)	€ 4	1,3
Suppli alla 'Nduja	€ 3	1,3,7
Involentino messinese	€ 3	7
Crocchetta morbida ai salumi	€ 3	1,3,7
Arrosticino abruzzese fatto a mano 48 g	€ 3,5	-
Frittatina di pasta e prosciutto cotto	€ 2,5	1,3,7
Polletto panato croccante	€ 4	1,3
Yakitori di pollo	€ 3	6
Pane, burro e alici del Cantabrico	€ 6	1,4,7
Mazzancolle panate	€ 3	1,2,3
Spiedino di mazzancolle alla brace	€ 3	2
Calamari spillo fritti	€ 4	1,14
Lattarini fritti	€ 3	1,4
Fiore di zucca, ricotta e alici	€ 3,5	1,4,7
Susianella Presidio Slow Food - Azienda Agricola Stefanoni	€ 4	-
Salame Rosa Presidio Slow Food - Podere Cadassa	€ 4	-
Mortadella Bonfatti Presidio Slow Food	€ 4	7,8*
Prosciutto di Mangalica Azienda Agricola Fiore	€ 7	-
Pancetta tesa di Mangalica Azienda Agricola Fiore	€ 4	-
Lombetto di Mangalica Azienda Agricola Fiore	€ 5	-
Salame di Maiale Nero Etrusco Biamata	€ 5	-

I numeri indicano gli allergeni. Legenda completa sul retro.

* Verificare sempre la scheda tecnica del produttore.

PIATTI DAL MONDO E DALLA TUSCIA

ARGENTINA	 Tagliata di Maremmana	€ 25	12
	Tagliata di Maremmana Presidio Slow Food dell'Azienda Agricola Mariotti da 200 g con chimichurri.		
RICETTA CARAIBICA	Carpaccio di Pesce Spada	€ 14	4,12
	Pesce spada con ricetta caraibica, riduzione di latte di cocco, lime e peperoncino e salsa ai frutti rossi agrodolce.		
COREA DEL SUD	Sesame Cucumber Salad	€ 7	6,11
	Insalata di cetrioli marinati con soia e sesamo.		
FRANCIA	Ratatouille	€ 7	7,9
	Verdure estive cotte lentamente con fonduta di Erborinato di Pecora Cascina delle Pantane.		
GIAPPONE	Gyoza di Gambero Rosso (5 pz)	€ 11	1,2,6,11
	Gyoza ripieni di gambero rosso, serviti con salsa di soia e sesamo.		
GIAPPONE	Gyoza di Maiale e Verdure (5 pz)	€ 10	1,6,11
	Ravioli alla piastra ripieni di maiale dell'Azienda Agricola Fiore e verdure miste, con salsa di soia e sesamo.		
GIAPPONE	Tataki di Tonno	€ 24	4,7
	Tonno scottato, yogurt, chutney d'arancia e lattuga alla brace.		
GIAPPONE	Tonkatsu	€ 12	1,3,6
	Collo di maiale dell'Azienda Agricola Fiore panato nel panko e fritto, con riso pilaf e verdure al curry.		
GRECIA	Kolokithokeftedes	€ 9	1,3,7
	Frittelle di zucchine e feta con salsa tzatziki.		
GRECIA	 Moussakà	€ 20	1,3,7,9,12
	Sformato di melanzane, ragù di Maremmana Presidio Slow Food dell'Azienda Agricola Mariotti, besciamella ed essenza alla cannella.		
INDIA	Butter Chicken	€ 16	7
	Pollo in salsa morbida al pomodoro, burro e yogurt, con spezie e riso pilaf.		
ITALIA / SICILIA	Mezze Maniche alla Norma di Pesce Spada	€ 21	1,4
	Mezze maniche con melanzane, pomodoro e pesce spada.		
ITALIA / TUSCIA	 Lombrichello al Ragù Bianco di Maremmana	€ 17	1,7
	Lombrichello con ragù bianco di Maremmana Presidio Slow Food e pecorino di Cascina delle Pantane.		
LIBANO	 Kibbeh con maionese alla paprika	€ 7	1,3
	Polpette di bulgur e Maremmana Presidio Slow Food con maionese alla paprika, 2 pezzi, circa 100 g.		
MESSICO / USA	 Caesar Salad	€ 13	1,3,4,7,10
	Lattuga di Terre Maggini, guanciale dell'Azienda Agricola Fiore, pollo a busto nostrano, salsa Caesar e crostini.		
REGNO UNITO	 Roast Beef di Maremmana	€ 15	3,10,12
	Roast beef di Maremmana Presidio Slow Food con maionese alla senape, cetrioli pickled e olio alle erbe.		
ROMANIA	Salată de Vinete	€ 12	1,7
	Crema fredda di melanzane affumicate, yogurt e pane tostato.		
SPAGNA	Spatola in Escabeche	€ 13	1,4,12
	Spatola infarinata a frita, marinata con cipolla, carote e alloro.		
THAILANDIA	Pad Thai Vegetariano	€ 15	1,5,6,11
	Noodles saltati con verdure, tamarindo, lime, tofu, arachidi e sesamo.		

DA CONDIVIDERE

FRANCIA / SVIZZERA

STEAK CAFÉ DE PARIS

500 g

MEZZA PORZIONE

€ 50

€ 30



Steak di manzo con patate fritte, burro Café de Paris, chimichurri al coriandolo e pomodori.

3,4,7,9,12

SUDAFRICA

CAPE TOWN GRILL FISH

450 g

MEZZA PORZIONE

€ 55

€ 35



Pesce spada alla brace con riso pilaf, insalata di cetrioli e sesamo e patate fritte.

4,11

LEGENDA ALLERGENI

1 GLUTINE	2 CROSTACEI	3 UOVA	4 PESCE	5 ARACHIDI	6 SOIA	7 LATTE E DERIVATI
8 FRUTTA A GUSCIO	9 SEDANO	10 SENAPE	11 SESAMO	12 ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	13 LUPINI	14 MOLLUSCHI



La chiocciola indica Presidi Slow Food, aziende Slow Food o Slow Farm (come Terre Maggini).

Per qualsiasi informazione su allergeni, intolleranze o esigenze alimentari specifiche, il nostro personale è a disposizione.

Alcuni prodotti possono essere abbattuti o congelati all'origine secondo le procedure di legge.